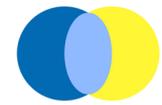


DOKTORBAG

Manuale Operatore

MANUALE OPERATORE

1. DOKTORBAG: cos'è e come si usa
2. CENTROSTELLA: guida all'utilizzo
3. APP: guida all'utilizzo
4. CARATTERISTICHE TECNICHE



1. DOKTORBAG: cos'è e come si usa

In un contesto in cui la Silver Economy è sempre più in crescita, la Telemedicina diventa un vero e proprio metodo di **prevenzione** direttamente da casa.

Doktorbag è la valigetta di Cerotek contenente i dispositivi necessari per un controllo completo dei parametri vitali.

Il tablet con app installata presente all'interno della valigetta e collegato al nostro software CentroStella, permette di registrare le misurazioni effettuate.

In caso di valori rilevati fuori dalle soglie impostate, verranno generati dei "warning" in modo tale che il personale sanitario competente possa valutare il singolo caso.



2. CENTROSTELLA: guida all'utilizzo

Per accedere alla pagina di CentroStella, sarà necessario digitare sul browser scelto centrostella.cerotek.it

Accedendo con apposite credenziali, l'amministratore potrà inserire i dati delle persone responsabili. L'amministratore potrà creare i profili dei Medici, degli Operatori e degli assistiti.

Medici

Scegliendo la sezione "Medici", sarà necessario inserire obbligatoriamente l'ID Medico, la password di accesso, il nome, il cognome, la specializzazione e la Struttura.

Home > Medici > Nuovo Medico

Nuovo Medico

* ID medico

Creazione Login
ID medico è obbligatorio

* Password

Nuova Password

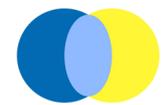
* Nome

* Cognome

Telefono

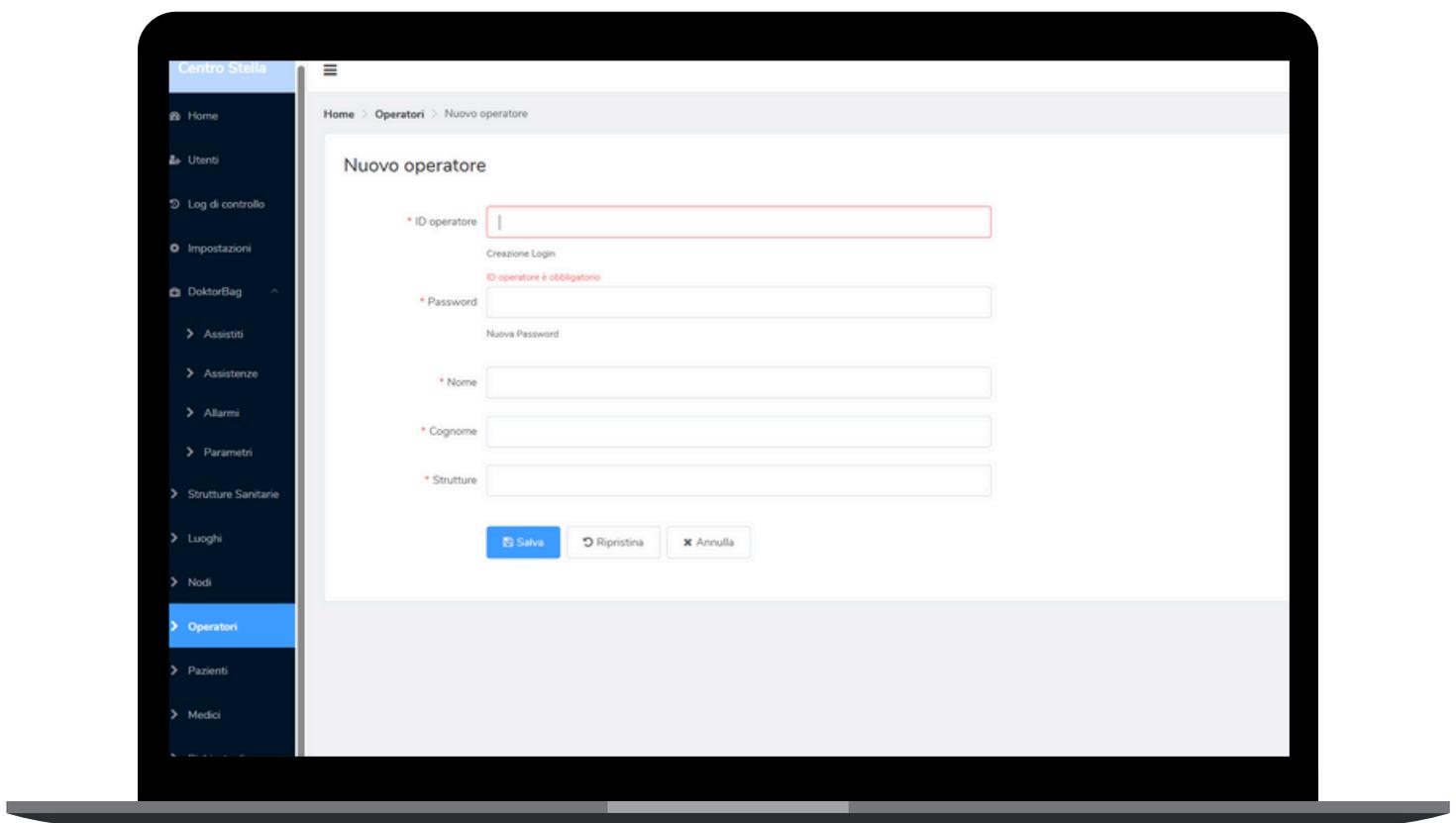
* Specializzazione

* Strutture



Operatori

Per consentire l'accesso all'App agli operatori, l'amministratore dovrà andare nella sezione "Operatori". Selezionando "Nuovo", dovranno essere inseriti l'ID operatore, la password di accesso, nome, cognome e la Struttura.





Assistito

Nella sezione “Doktorbag” in ASSISTITI, cliccando “Nuovo”, sarà necessario inserire obbligatoriamente: **ID Assistito**, la **password** di accesso, **nome**, **cognome**, **data di nascita**, **sex**, **altezza**, i **parametri** che si vuole monitorare, i **giorni** in cui si vogliono effettuare le misurazioni, le **fasce orarie** (mattina, pomeriggio), la **scadenza** della notifica di assistenza e la **Struttura**.

Centro Stella

DoktorBag > Assistiti > Nuovo Assistito

Nuovo Assistito

* Id Assistito

Creazione Login

Id Assistito è obbligatorio

* Password

Nuova Password

* Nome

* Cognome

* Data di nascita

* Sesso

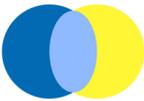
* Altezza

Codice tessera sanitaria

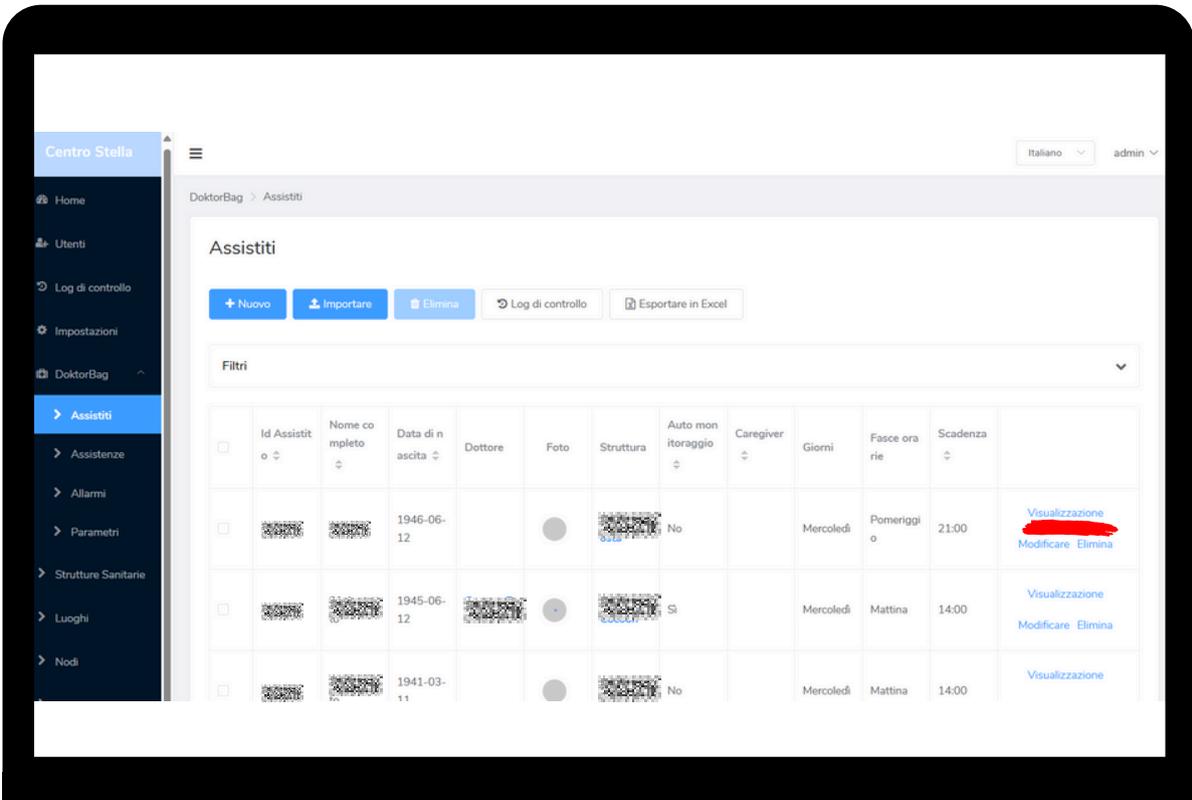
Validità tessera sanitaria

Indirizzo di residenza

Città di residenza



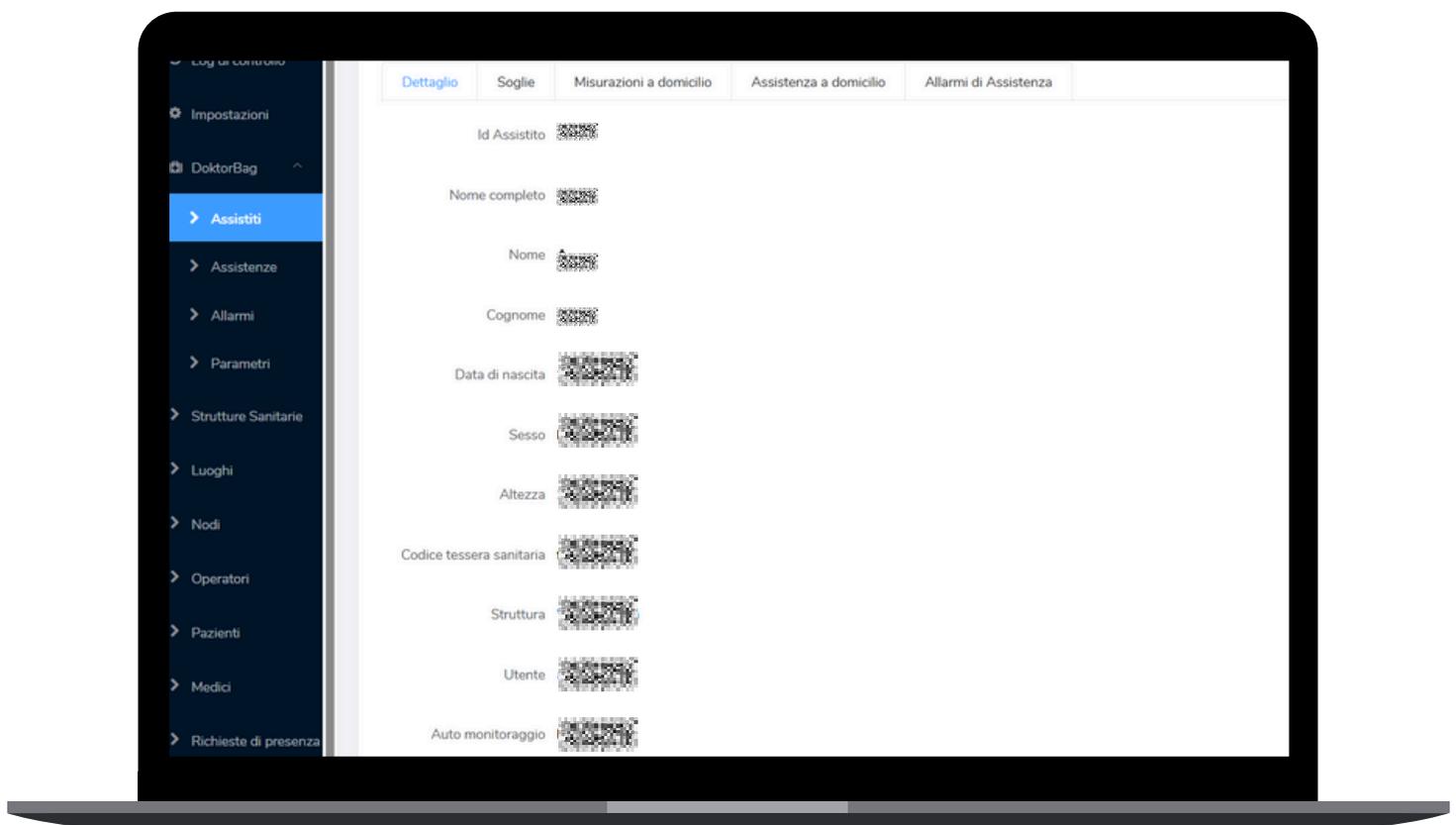
In ASSISTITI, si potrà vedere l'elenco degli assistiti. Per **programmare le assistenze**, settare le **soglie** e **gestire gli allarmi**, sarà necessario cliccare “**visualizzazione**”

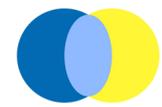




Cliccando su “visualizzazione”, sarà disponibile la seguente schermata.

In “Dettaglio”, saranno disponibili i dati precedentemente caricati riguardo l’assistito, con la possibilità di modificarli cliccando “modificare”.

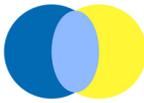




In “Soglie”, sarà possibile settare il valore minimo e massimo per ogni parametro assegnato all’assistito cliccando questa icona

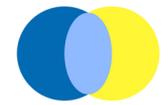


Parametro	Unità	Valore Minimo	Valore Massimo	
PRESSIONE SANGUIGNA				
Pressione Sistolica	mm/Hg	90	120	
Pressione Diastolica	mm/Hg	60	90	
PESO CORPOREO	kg	50	100	
SATURAZIONE	%	95	100	
TEMPERATURA CORPOREA	°C	36.1	37	
IDRATAZIONE CORPOREA	%	50	70	

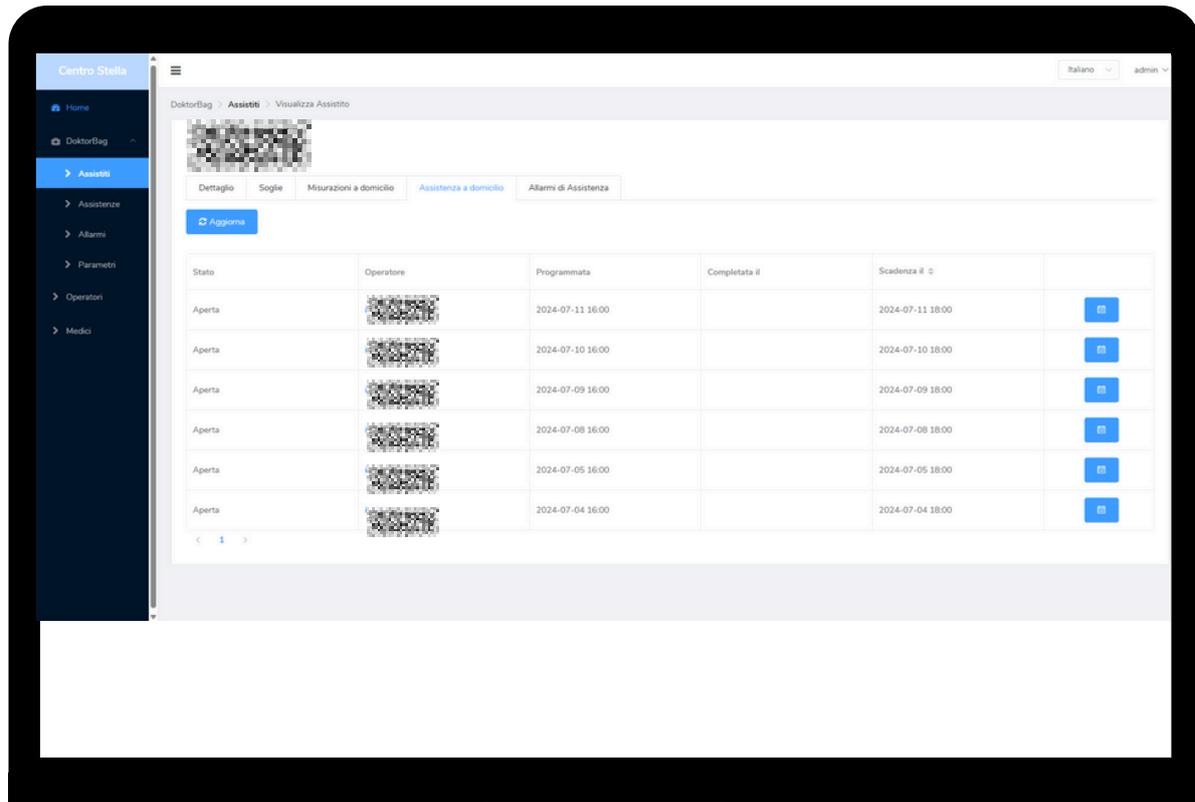


In “Misurazioni a Domicilio”, saranno disponibili i grafici con tutte le misurazioni effettuate, in modo da poter fare un’analisi sull’andamento dei valori registrati.

Parametro	Unità	Minimo/Massimo	Valore	Data/Ora	Andamento
PRESSIONE SANGUIGNA					
Pressione Sistolica	mm/Hg		90/120		IM
Pressione Diastolica	mm/Hg		60/90		
PESO CORPOREO					
	kg		50/100		IM
SATURAZIONE					
	%		95/100		IM
TEMPERATURA CORPOREA					
	°C		36.1/37		IM
IDRATAZIONE CORPOREA					
	%		50/70		IM

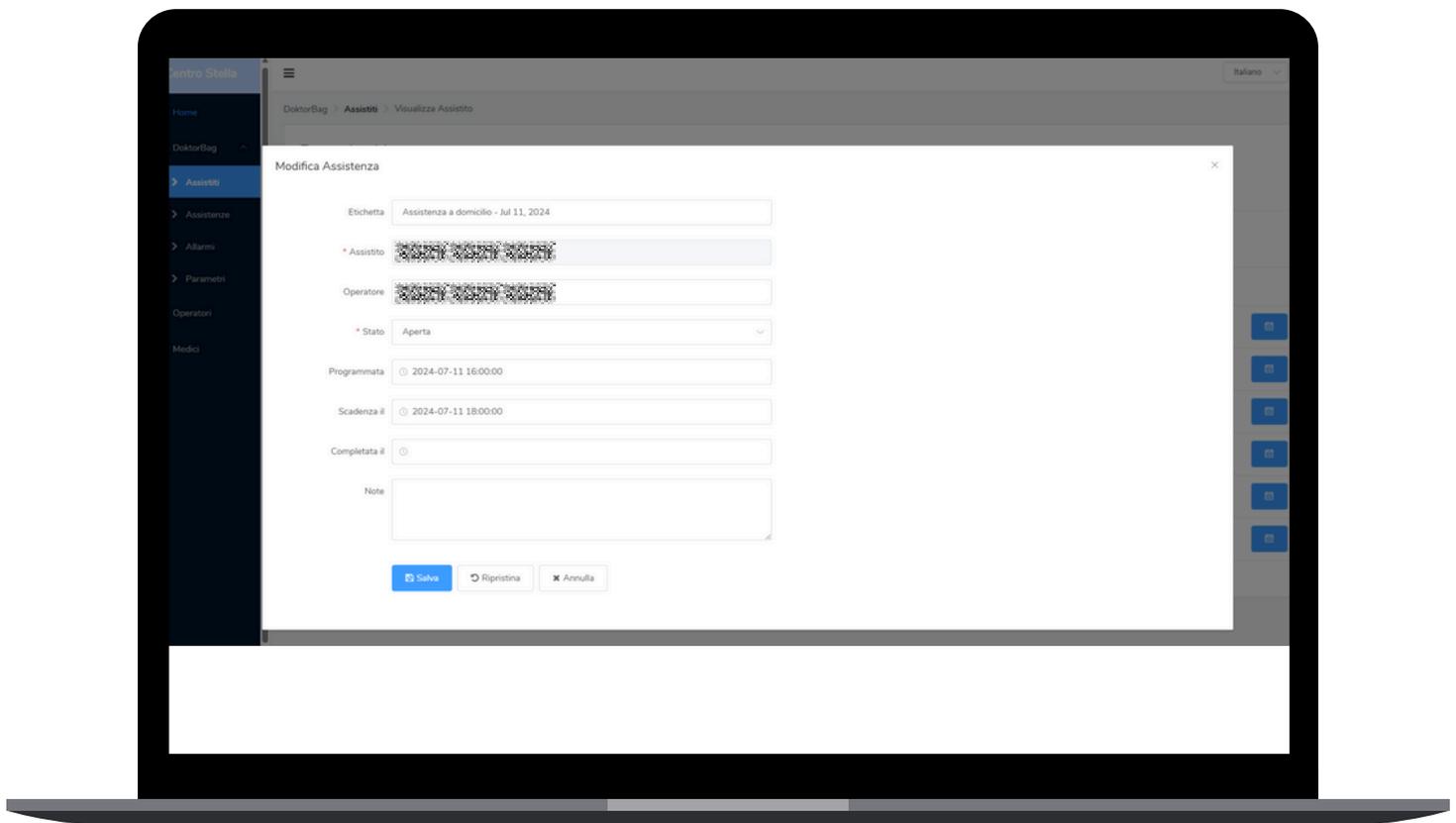


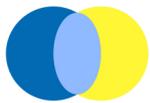
In “Assistenza a domicilio”, sarà possibile assegnare l’assistenza ad un operatore. Per generare l’assistenza, sarà necessario cliccare “**Aggiorna**”. A quel punto, sarà possibile assegnare le assistenze.





Sarà necessario cliccare sull'icona del calendario (), scegliere tra gli operatori selezionabili e cliccare “salva” per completare l'operazione.



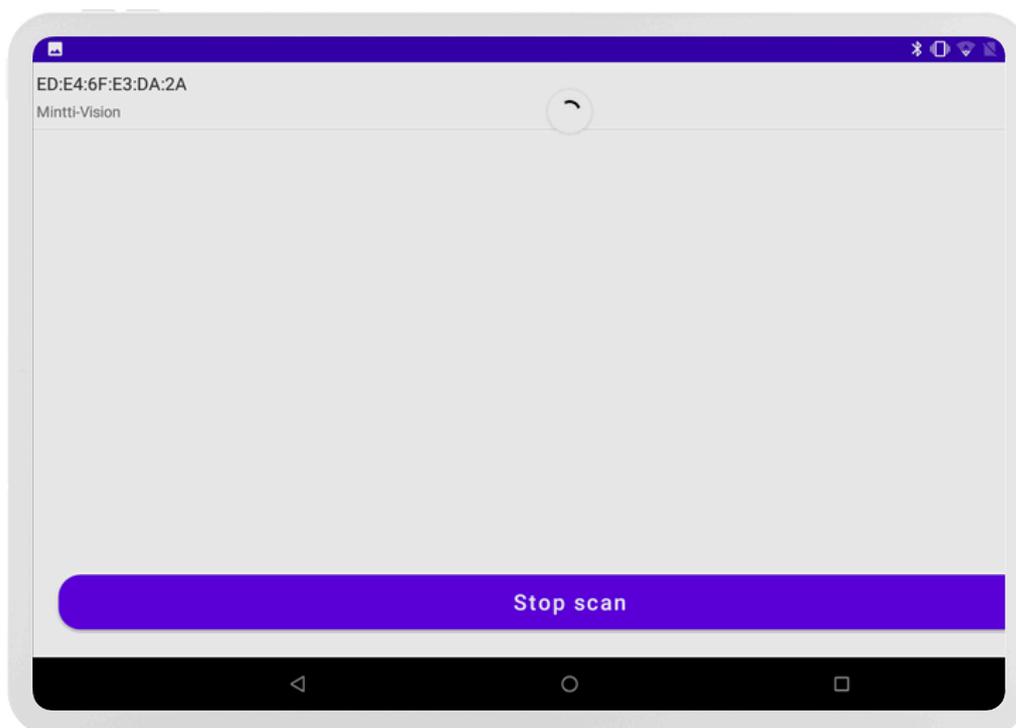


3. APP: guida all'utilizzo

Al primo utilizzo, sarà necessario associare l'health monitor al tablet. Assicurarsi che il Bluetooth sia attivo e schiacciare “**Scan**”.



Bisognerà attendere che compaia il dispositivo e, a quel punto, si potrà schiacciare “**Stop scan**”. In questo modo, il dispositivo sarà correttamente associato al tablet.

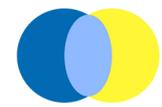




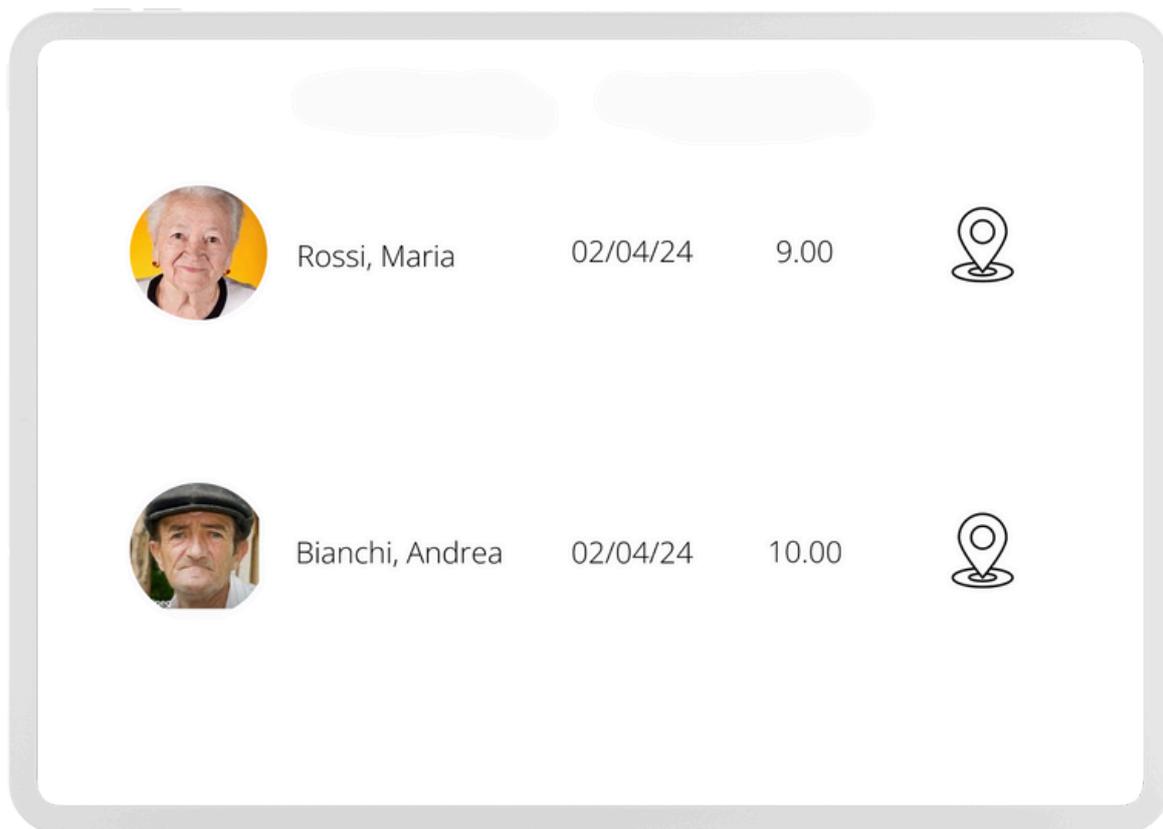
Per poter accedere alle assistenze assegnate su CentroStella, l'operatore dovrà autenticarsi con apposite credenziali.

N.B prima di accedere all'App, ricordarsi di ATTIVARE IL BLUETOOTH.

A login form with a light gray border. It contains two input fields: the first is labeled 'Username' and the second is labeled 'Password'. Both fields are represented by blue rounded rectangles. Below the input fields is a yellow rounded rectangle button with the text 'ENTRA' in black capital letters.



Dopo aver effettuato l'accesso, comparirà l'elenco delle assistenze precedentemente assegnate su CentroStella.



Cliccando sulla singola persona, si aprirà la schermata home con la foto e cognome e nome dell'assistito in alto a sinistra e le tre icone in basso per MISURAZIONI, REPORTISTICA, SOS.



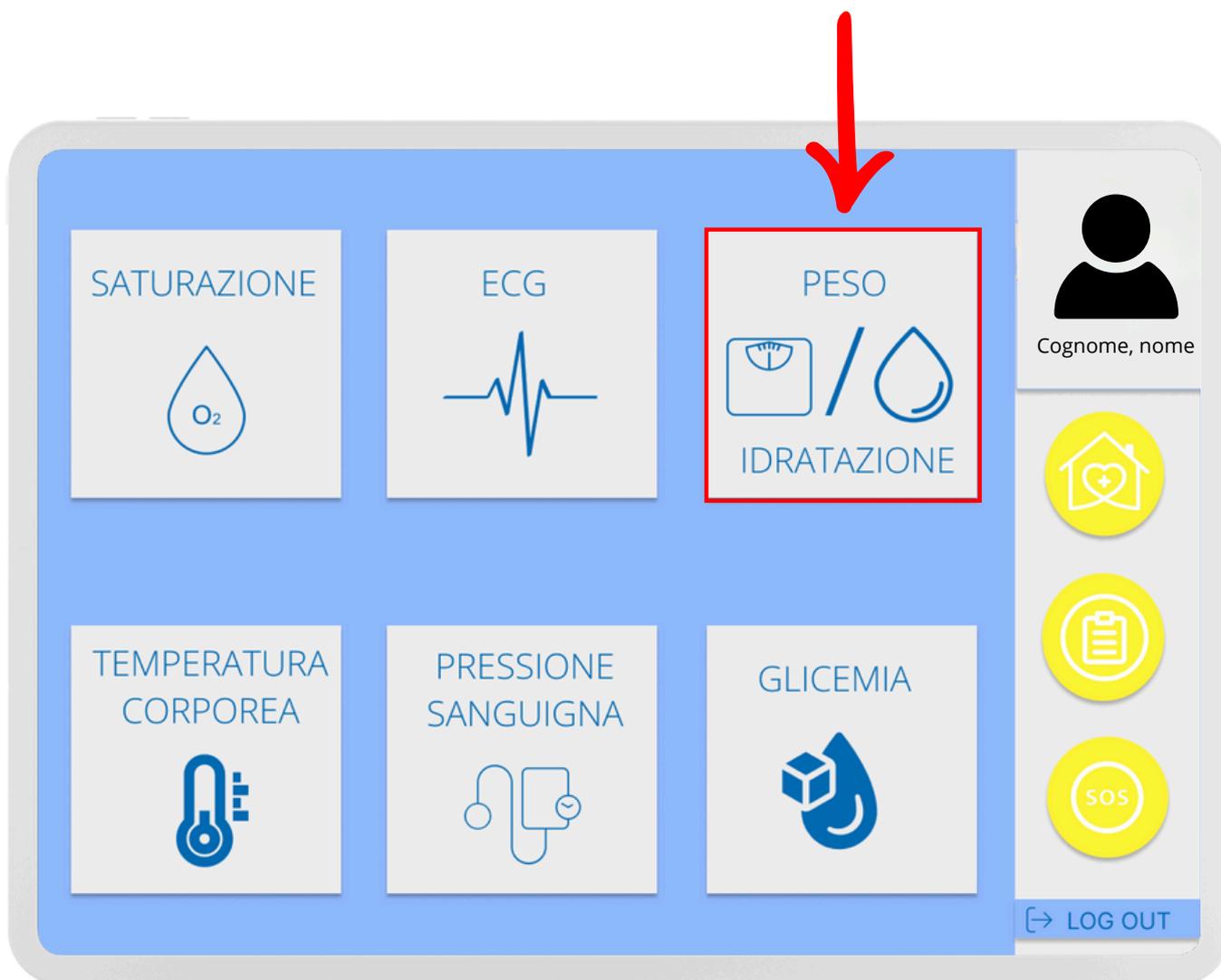
In caso di misurazioni programmate, comparirà questo messaggio con il numero e quali misurazioni sono da effettuare.



Cliccando su “INIZIA”, si verrà rimandati alle pagine informative relative alla prima misurazione da effettuare e, in seguito, alla pagina della stessa. Scegliendo “SALTA” e cliccando l’icona di Misurazioni, sarà possibile cliccare unicamente le icone delle misurazioni programmate.



Volendo, ad esempio, misurare **peso** e **idratazione**, sarà necessario scegliere l'icona dedicata **“PESO/ IDRATAZIONE”**



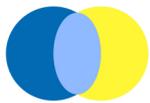


Cliccando su **i** sarà possibile consultare la guida su come effettuare la misurazione.

Prima di iniziare la misurazione, sarà necessario connettersi via bluetooth al dispositivo (in questo caso la bilancia) cliccando **“CONNETTI”**.

Una volta connesso il dispositivo, sarà possibile avviare la misurazione cliccando **“INIZIA”**.





La misurazione risulterà conclusa nel momento in cui comparirà questo messaggio.



Se si vuole salvare la misurazione effettuata, basterà cliccare su **“SALVA”**, chiudendo l'operazione; se si vuole ripetere la misurazione, bisognerà cliccare su **“RIPETI”**.



NON effettuare l'accesso all'App se si sta verificando l'aggiornamento. Attendere che l'aggiornamento sia completato prima di utilizzare l'applicazione.

4. CARATTERISTICHE TECNICHE

Questi prodotti non sono dispositivi medici, i risultati delle misurazioni sono solo di riferimento e non sono destinati ad alcun uso o base medica. Seguire le istruzioni del medico e non affidarsi ai risultati dei test per l'autodiagnosi o il trattamento. Il presente manuale si basa su informazioni aggiornate ed è soggetto a continui miglioramenti e sviluppi. L'azienda si riserva il diritto di cambiare le specifiche e le funzioni dei prodotti e di modificare e migliorare qualsiasi prodotto descritto nel presente manuale.

Health Monitor



Tecnologia: Health monitor VO 0.10
 Alimentazione: ricaricabile, 3.7V 400 mAh
 Durata Batteria: charge-discharge cycles 300 times
 Dimensioni: 70x70x18.4 mm
 Frequenza di Lavoro: 2.400-2.4835 GHZ
 Protocollo di Comunicazione: bluetooth 4.0
 Validità: 3 anni
 Misurazioni: RRI (min/max)/ECG; HRV; frequenza respiratoria; pressione sanguigna; battito cardiaco; saturazione; temperatura corporea; glicemia.

Bilancia



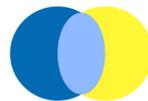
Dimensioni: 26x26x2.2 cm
 Capacità: 5~180 kg/ 11-396Lb
 Alimentazione: 2*1.5V AAA
 Misurazioni: peso; IMC; grasso corporeo; frequenza muscolare; perdita di grasso; grasso sottocutaneo; grasso viscerale; acqua nel corpo; muscolo scheletrico; massa muscolare; massa ossea; proteine; BMR; età corporea.

Smartwatch (Glicemia)



Alimentazione: 5 V, 500 mA MAX
 Bluetooth: Bluetooth 4.0
 Modalità di Funzionamento: full touchscreen + button
 Ricarica: USB 2.0

! **E' vietato utilizzare un adattatore con una tensione di carica superiore a 5V, una corrente di carica superiore a 2 A e un tempo di carica di 2-3 ore.**



4. CARATTERISTICHE TECNICHE

Questi prodotti non sono dispositivi medici, i risultati delle misurazioni sono solo di riferimento e non sono destinati ad alcun uso o base medica. Seguire le istruzioni del medico e non affidarsi ai risultati dei test per l'autodiagnosi o il trattamento. Il presente manuale si basa su informazioni aggiornate ed è soggetto a continui miglioramenti e sviluppi. L'azienda si riserva il diritto di cambiare le specifiche e le funzioni dei prodotti e di modificare e migliorare qualsiasi prodotto descritto nel presente manuale.

Health Monitor

Tecnologia: Health monitor VO 0.10

Alimentazione: ricaricabile, 3.7V 400 mAh

Durata Batteria: charge-discharge cycles 300 times

Dimensioni: 70x70x18.4 mm

Frequenza di Lavoro: 2.400-2.4835 GHZ

Protocollo di Comunicazione: bluetooth 4.0

Validità: 3 anni

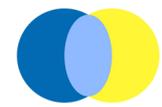
Misurazioni: RRI (min/max)/ECG; HRV; frequenza respiratoria; pressione sanguigna; battito cardiaco; saturazione; temperatura corporea; glicemia.



PRESSIONE SANGUIGNA

Problema

	possibile causa	soluzione
1 risultato fuori norma (valore rilevato troppo basso)	la posizione della fascia potrebbe non essere corretta; non si è stati fermi durante la misurazione; posizione del corpo non corretta durante la misurazione.	Controlla di essere nella posizione corretta, applica la fascia correttamente e rimani calmo durante la misurazione. Per maggiori informazioni, consulta la guida nella pagina "PRESSIONE SANGUIGNA" dell'App.
2 la fascia non si gonfia	perdita della fascia o posizione scorretta del dispositivo	Controlla la posizione del dispositivo; se riscontri un problema con la fascia, contattaci per la sostituzione.
3 non viene eseguita la misurazione	posizione scorretta del dispositivo o livello batteria bassa	Controlla che il monitor sia posizionato correttamente e controlla che il dispositivo sia carico.

**TEMPERATURA CORPOREA****Problema**

errore di misurazione

possibile causa	soluzione
fronte sporca o sudata	pulisci la fronte prima di iniziare la misurazione, deve essere asciutta e pulita.
Il dispositivo è troppo distante dalla fronte	La distanza dovrebbe essere di 1 o 2 cm perchè la misurazione venga eseguita correttamente. Per maggiori dettagli, consulta la guida nella pagina "TEMPERATURA CORPOREA" dell'App.

SATURAZIONE**Problema**

errore di misurazione

possibile causa	soluzione
pressione troppo forte del dito	applica una leggera pressione del dito sul sensore, non esagerare
dito troppo piccolo	usa un altro dito per la misurazione, assicurati che il dito copra la luce del sensore durante la misurazione

ECG**Problema**

diagramma ECG inverso

possibile causa	soluzione
posizione delle mani non corretta	Posiziona le mani nel modo corretto, per maggiori dettagli consulta la guida nella pagina "ECG" dell'app



il dispositivo deve essere necessariamente caricato min. 2 volte/settimana per un corretto funzionamento. Il tempo di ricarica è di circa 2 ore.



Bilancia

Dimensioni: 26x26x2.2 cm

Capacità: 5~180 kg/ 11-396Lb

Alimentazione: 2*1.5V AAA

Misurazioni: peso; IMC; grasso corporeo; frequenza muscolare; perdita di grasso; grasso sottocutaneo; grasso viscerale; acqua nel corpo; muscolo scheletrico; massa muscolare; massa ossea; proteine; BMR; età corporea.



Smartwatch (Glicemia)

Alimentazione: 5 V, 500 mA MAX

Bluetooth: Bluetooth 4.0

Modalità di Funzionamento: full touchscreen + button

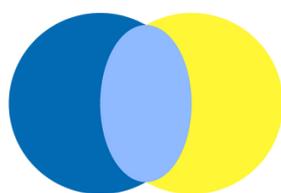
Ricarica: USB 2.0



E' vietato utilizzare un adattatore con una tensione di carica superiore a 5V, una corrente di carica superiore a 2 A e un tempo di carica di 2-3 ore.

Anni d'Argento

Liberi e Sicuri



CEROTEK®

C.so Vercelli, 117 10015, IVREA (TO)

email: mktg@cerotek.it

web: www.cerotek.it

tel/fax: 0125 615188

Sede Legale: BAM LAM- Piazza Galli, 7
12061 Carrù (CN)